

Fettabsaugen am besten mit Laser oder Ultraschall

Wer wünscht sich nicht eine schöne und sportliche Figur? Lästige Fettdepots bilden sich leicht – verschwinden tun sie aber leider nur selten wieder. Dr. med. Deniel Kish, erfahrener Schönheitschirurg aus Zürich nimmt zu diesem Thema Stellung:

Dr. Kish, was versteht man überhaupt unter einer Fettabsaugung?

Die Fettabsaugung gehört weltweit zu den beliebtesten und erfolgreichsten Behandlungen in der Schönheitsmedizin. Vereinfacht gesagt wird dabei überschüssiges Fett aus Problemzonen wie der Hüfte, den Beinen oder dem Bauch entfernt und die Körpersilhouette insgesamt harmonisiert.

Wem können Sie eine Fettabsaugung empfehlen?

Das hängt von den persönlichen Wünschen eines Menschen, von seinem Lebensraum und von vielen anderen Komponenten ab. Wenn beispielsweise Sport oder die Umstellung der Ernährung langfristig nicht zum gewünschten Ergebnis führen kann eine Fettabsaugung recht schnell und einfach helfen und zu einer dauerhaften Verbesserung des Körpergefühls führen.

Welche Methode empfehlen Sie?

Wir haben uns vor allem auf die Fettabsaugung mit Laser und Ultraschall spezialisiert. Bei unseren Smart/Laser Lipo und VASER (Ultraschall) Methoden - im übrigen äusserst populär in den USA - wird das Fett ganz sanft entfernt, ohne das Gewebe, die Muskeln oder die Nerven zu beschädigen.



Dr. Deniel Kish, FMH-Facharzt und schweizer Experte auf dem Gebiet der Plastischen, Wiederherstellungs- und Ästhetischen Chirurgie

Wie muss man sich das vorstellen?

Der Eingriff erfolgt in Lokalanästhesie über eine nur 1-3 mm kleine Mikrokanüle, über die die Fettzellen einfach und problemlos weg geschmolzen werden. Beide Techniken sind äusserst erfolgreich, garantieren hervorragende Ergebnisse und hinterlassen kaum Schwellungen oder Schmerzen, vielleicht mit Ausnahme eines leichten Muskelkaters.

In unserem Aesthetic Center erreichen wir damit weit bessere Resultate als mit der klassischen Liposuktion, bei der die Fettzellen zunächst mit einer Flüssigkeit aufgelockert und anschliessend mit einigem Aufwand aus den Bindegewebestrukturen entfernt werden. Diese Methode ist nach meiner Erfahrung jedoch bei weitem nicht so effektiv wie die High Tech Behandlungen mit Laser oder Ultraschall.

**Welches Ergebnis
kann der Patient erwarten?**

Zunächst einmal hat der Patient das Recht auf eine möglichst umfassende individuelle Beratung, die ihn in die Lage versetzt, selbst über die für ihn geeignete Methode der Fettabsaugung zu entscheiden. Fachgerecht von einem Spezialisten durchgeführt kann er etwa sechs Monaten nach der nur sehr einfachen Operation ein sichtbar angenehmes, ästhetisches Ergebnis erwarten. Das ist unsere Aufgabe, und darauf konzentrieren wir uns.

**Verbleiben nach
der Operation Narben?**

Narben sind schon allein deshalb kaum zu erkennen, weil wir auf minimal-invasive Techniken mit nur kleinsten Hautschnitten setzen. Allerdings muss der Patient auch selbst zur optimalen Ausheilung beitragen und beispielsweise für mindestens sechs Wochen auf ein Sonnenbad, die Sauna oder das Solarium verzichten.

Auch nach dieser Zeit sollten die betroffenen Stellen noch mit einem hohen Sonnenschutzfaktor vor direkter Sonneneinwirkung geschützt werden, was einer Pigmentveränderung im Narbengewebe vorbeugt und schliesslich dazu beiträgt, dass die Narben bis zur Unsichtbarkeit verheilen können.

**Was kostet
eine Fettabsaugung?**

Gerade in der Schönheitsmedizin sind die Kosten und der Zeitaufwand für Operationen und Behandlungen oft sehr stark abhängig von den individuellen Wünschen und Voraussetzungen der Patienten und können deshalb erheblich voneinander abweichen. Es wäre deshalb aus meiner Sicht unseriös, an dieser Stelle einen Preis zu nennen, ohne den Patienten vorher gesehen zu haben.

Ich bin aber sicher, dass unser Aesthetic Center in der Schweiz bei den Preisen und mit unserem hohen Leistungsanspruch ganz gut aufgestellt ist und sehr gut mithalten kann. ¶